

CITY-LAUF 2025 – Mach dich fit!

Die FOSBOS Aschaffenburg lädt alle Laufbegeisterten zum **CITY-LAUF Vorbereitungsevent 2025** ein! Egal, ob du für den großen Lauf trainieren möchtest oder einfach Spaß an Bewegung hast – dieses Event ist die perfekte Gelegenheit, um deine Lauftechnik zu verbessern und gemeinsam mit anderen zu trainieren.

Die Termine im Überblick:

- Freitag, 04.04.2025**
- Freitag, 02.05.2025**
- Freitag, 09.05.2025**
- Jeweils um 13:30 Uhr**
- Sportplatz TuS Damm**

Laufen mit einem Profi:

Besonders freuen wir uns, dass wir für das Event einen echten Profi gewinnen konnten: **Dennis März!** Der Bundesliga-Triathlet, Ironman-Starter und Vize-Deutsche Triathlon-Meister gibt wertvolle Tipps zu Technik, Ausdauer und Motivation. Als erfahrener Coach bei SISU-Training weiß er genau, worauf es beim Laufen ankommt – eine einmalige Gelegenheit, von einem Experten zu lernen!

Warum du dabei sein solltest:

- ✓ **Professionelles Lauftraining** mit wertvollen Tipps
- ✓ **Gemeinsames Training** in der Gruppe
- ✓ **Motivation und Spaß** in sportlicher Atmosphäre

Sei dabei und nutze die Chance, dich optimal auf den CITY-LAUF 2025 vorzubereiten! Wir freuen uns auf dich! ♂♀

Hier direkt beim
City-Lauf Anmelden
und dem
„FOSBOS“-Team
beitreten!

