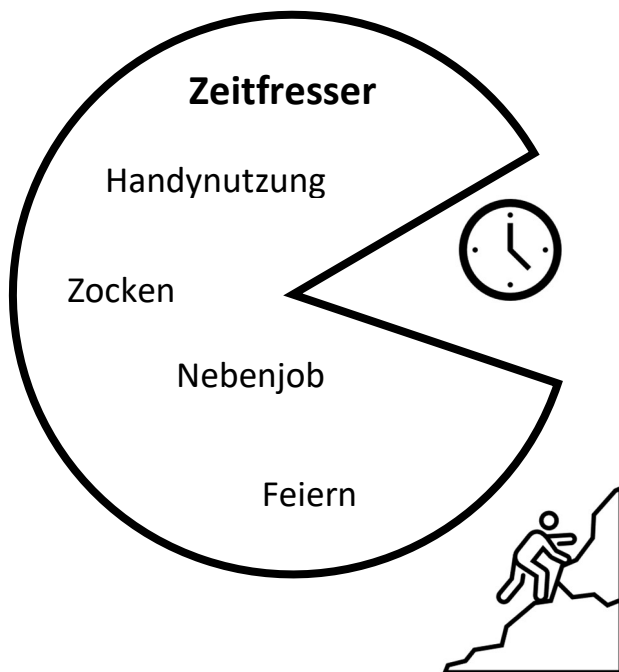


Angekündigte Leistungsnachweise sinnvoll vorbereiten



Tag des Leistungsnachweises

- keine Hektik am Morgen
- nicht von Mitschülerinnen und Mitschülern verunsichern lassen

am Tag vorher

- keinen neuen Stoff lernen
- *aber*: lockeres Wiederholen
- moderate körperliche Bewegung einplanen
- ausreichend schlafen

1-2 Wochen vorher

1. Orientierung
 - Was muss ich alles lernen?
 - Habe ich alle Unterlagen, die ich brauche?
 - Was kann ich schon recht gut, was muss ich besonders gut lernen?
2. Lernplanung
 - konkreten Lernplan erstellen
 - Puffer einplanen
3. effektives Lernen
 - auf einen sauberen und ruhigen Arbeitsplatz achten
 - Lernzeiten einhalten und Pausen machen
 - Lerntechniken einsetzen
 - Hilfe holen, wenn etwas unklar ist
4. Leistungsnachweis-Simulation
 - selbst Aufgaben stellen (oder Eltern sowie Freunde fragen)
 - Zeitlimit setzen und nicht schummeln



tägliche Aufgaben

- im Unterricht aufpassen, mitarbeiten, nachfragen
- Hausaufgaben erledigen
- regelmäßig lernen und gelernten Stoff wiederholen
- Unterrichtsmaterialien ordentlich und sinnvoll kategorisieren sowie aufbewahren
- Termine der Leistungsnachweise aufschreiben

